

Terapia ťažkej sepsy a septického šoku. (Intensive Care Medicine 2004)

1. *Iniciálna resuscitácia.*

Zahájiť čo najskôr, použiť kryštaloidy ev. koloidy v dávke 20 ml/kg. Cieľom je dosiahnuť:

- CVT 8 – 12 mmHg
- Stredný arteriálny tlak adekvátny veku
- Diurézu > 0,5 ml/kg/hod

2. *ATB.*

Empiricky ev. podľa kultivačných záchytov, kombinovať s antimykotikami. Prehodnotiť efekt 48-72 hod po začatí terapie.

3. *Vazopresory, inotropiká.*

Pri nedostatočnom efekte volumoterapie na udržanie adekvátneho systémového tlaku a orgánovej perfúzie. Vazopresorom voľby je

- noradrenalín (0,1 ug/kg/min- horná hranica neexistuje), ev.
- dopamín (5-20 ug/kg/min) podávaný do centrálnej vény.
- Nepoužívať nízkodávkovaný dopamín na renálnu protekciu.
- Vždy pri podávaní vazopresorov zabezpečiť invazívne monitorovanie TK.
- Pri nízkom srdcovom výdaji pridať Dobutamín (5-20 ug/kg/min).

4. *Steroidy.*

- HCN 5- 10 mg/kg/deň, max 300 mg/deň rozdelený do 3-4 dávok. Po odoznení septického šoku kortikoidy vysadiť.
- Nepodávať pacientom v sepe pri absencii šoku.
- V prípade možnosti synacténový test, pacientom s dobrou odozvou v zmysle vzostupu kortizolu kortikoidy nepodávať!

5. *Krvné deriváty.*

- EM pri poklese Hb < 70 (ak nie je prítomné krvácanie)
- ČMP pri krvácaní ev. pred invazívnym výkonom
- Tr koncentrát pri poklese Tr < 5 x 10⁹ bez ohľadu na krvácanie,
< 30 x 10⁹ pri signifikantnom riziku krvácania. Pri invazívnom výkone potrebný počet Tr > 50 x 10⁹.

5. *Analgosedácia, relaxácia.*

- Barbituráty, benzodiazepíny v kombinácii s opioidmi
- Pokiaľ je to možné, vyhnúť sa svalovým relaxáciám

6. *UPV.*

- Titrovať PEEP
- TV do 6 ml/kg, permissívna hyperkapnia
- Zahájiť „weaning“ pri hemodynamickej stabilite a vysadení vazopresorov

7. *Vnútorne prostredie.*

- Gly < 8,3 mmol/l
- NaHCO₃ pri pH < 7,15
- CVVH alebo intermitentná dialýza pri renálnom zlyhaní. U hemodynamicky nestabilného pacienta je vhodnejšia CVVH.
- Profylaxia stresových ulcerácií H₂ blokátormi.
- Profylaxia hlbokkej venózneho trombózy nízkomolekulárnym heparínom.
- LTPN.